

ETICKÝ KODEX HRÁČE

- Ctím hodnoty HC ČESKÁ LÍPA – radost ze hry, spolupráci, vášně pro hru, respekt a soutěživost
- Trenér je pro mě nezpochybnitelná autorita, můj učitel a vychovatel
- Mám zodpovědnost za svoje chování, jednání a činy, reprezentuji sebe sama, mou rodinu, HC Česká Lípa a Českou republiku
- Respektuji trenéry, všechny členy realizačního týmu, každého spoluhráče, rodiče, soupeře, trenéry soupeře, rozhodčí, funkcionáře a ostatní
- Jsem příkladem svým chováním pro ostatní hráče
- Mám profesionální přístup ke sportu, poctivě se připravuji na tréninky, utkání, trénovat a hrát utkání s maximální energií a pozorností, neustále se rozvíjím, sebe vzdělávám a sleduji moderní trendy v ledním hokeji a sportu
- Bojuji v rámci fair play a pravidel
- Doping, alkohol, drogy jsou trestné
- Dodržuji zdravý životní styl (správná výživa, spánek, regenerace a hygiena)
- Vždy dbám o své zdraví, kompenzuji jednostranné fyzické i psychické zátěže všestrannou pohybovou prevencí a všestranným rozvojem sebe sama (vzdělání, zájmové činnosti)
- Oceňuji a povzbuzuji své spoluhráče při spolupráci, týmové hře a obětování se pro tým
- Mám odvalu být pozitivním příkladem
- Mám vůli překonávat překážky a těžké životní situace nejen na hřišti
- Ochotu jít do nekomfortních situací
- Všichni jsme jeden tým – trenéři, realizační tým, hráčský tým a celý klub. Tým vyhrává, tým prohrává
- Trénuji naplno, jako když hrajeme
- Nikdy se nad nikoho nepovyšuji, nevysmívám se ale ani se před nikým neponižuji
- Nebojím se zeptat trenéra, vyjádřit svůj názor, jsem sám sebou, jsem sebevědomí
- Čisté a uklizené místo v šatně je mojí vizitkou, vždy a všude po sobě uklidím (autobus, restauraci)
- Buď upřímný, vždy mluv pravdu